

Μάρα Σιμοπούλου

Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

Η Δρ. Μάρα Σιμοπούλου είναι Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσιολογίας-Εμβρυολογίας στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών και από το 2013 κατέχει την θέση της Αναπληρώτριας Υπεύθυνης των Εργαστηρίων Εμβρυολογίας και Ανδρολογίας, καθώς και της Τράπεζας Κρυσταλλοποίησης του Τμήματος Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής της Β' Μαιευτικής-Γυναικολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, στο Αρεταίειο Νοσοκομείο. Παράλληλα, κατέχει θέση "Honorary Senior Clinical Lecturer" στο Ινστιτούτο Υγείας της Γυναίκας της Ιατρικής Σχολής του University College London του Ηνωμένου Βασιλείου και στην Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του Chiang Mai University της Ταϊλάνδης. Είναι Ακαδημαϊκά και Επιστημονικά Υπεύθυνη του πρώτου προγράμματος Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης στην "Κλινική Εμβρυολογία & στη Φυσιολογία του Προεμφυτευτικού Εμβρύου" του Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Παράλληλα, διδάσκει σε μεγάλο αριθμό Προγραμμάτων Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό. Από το Ακαδημαϊκό Έτος 2022-2023 διατελεί Διευθύντρια του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών "Μοριακή & Εφαρμοσμένη Φυσιολογία" (Molecular & Applied Physiology) του Εργαστηρίου Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ.

Πραγματοποίησε τις προπτυχιακές της σπουδές στην Μοριακή Βιολογία στο King's College of London. Έλαβε Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης και Διδακτορικό στην Μαιευτική-Γυναικολογία και Γενετική του Ανθρώπου από το University College London, όπου εργάστηκε ως ερευνήτρια (Research Fellow) με ειδίκευση στον Προεμφυτευτικό Γενετικό Έλεγχο, ενώ μετεκπαιδεύτηκε στο Mount Sinai Hospital New York. Είναι διαπιστευμένη Κλινική Εμβρυολόγος στην Ανώτατη βαθμίδα (Senior Clinical Embryologist) από την "European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE)" και έχει λάβει άδεια ασκήσεως επαγγέλματος για την πραγματοποίηση μικροχειρισμών στα έμβρυα από την "Human Fertilisation and Embryology Authority (HFEA)" του Ηνωμένου Βασιλείου.

Η ακαδημαϊκή της πορεία ξεκίνησε στην Ιατρική Σχολή του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, όπου και υπηρέτησε ως Λέκτορας Φυσιολογίας και στην συνέχεια ως Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Εμβρυολογίας, από το 2005 έως το 2013. Παράλληλα, διετέλεσε επισκέπτρια Επίκουρη Καθηγήτρια στο Τμήμα Μαιευτικής και Γυναικολογίας της Ιατρικής Σχολής του University of British Columbia. Από το 2013 έως σήμερα ασκεί τα Ακαδημαϊκά της καθήκοντα στο Εργαστήριο Φυσιολογίας της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, καθώς και στη Β' Μαιευτική-Γυναικολογική Κλινική της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, λαμβάνοντας θέσεις Λέκτορα, Επίκουρης Καθηγήτριας και Αναπληρώτριας Καθηγήτριας.

Συμμετέχει σε πολυάριθμες επιστημονικές εταιρείες, όπου και κατέχει σημαντικές διοικητικές θέσεις. Ενδεικτικά, είναι μέλος της European Society of Human Reproduction and Embryology, της Πανελληνίας Ένωσης Κλινικών Εμβρυολόγων, της Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας, ιδρυτικό μέλος και Γενικός Γραμματέας της νεοσύστατης Επιστημονικής Εταιρείας Κλινικής Εμβρυολογίας και Βιολογίας Ανθρώπινης Αναπαραγωγής, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου και Γενικός Γραμματέας του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης

Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική, επίσημος εκπρόσωπος της Ελλάδας στη δράση International Fertility Education Initiative και μέλος της Επιτροπής Πιστοποίησης της Ευρωπαϊκής Κοινότητας Αναπαραγωγής (European Fertility Society).

Στον ιδιωτικό τομέα έχει εργαστεί ως senior consultant clinical embryologist και ως υπεύθυνη εργαστηρίων εμβρυολογίας (Laboratory Director) σε κλινικές υποβοηθούμενης αναπαραγωγής στην Ελλάδα και στο Εξωτερικό. Σήμερα είναι Επιθεωρήτρια της TEMOS Accreditation Body στο πεδίο International Patient Healthcare in Reproductive Medicine.

Οι ερευνητικές της δραστηριότητες επικεντρώνονται στη Φυσιολογία Αναπαραγωγής, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην φυσιολογία του προεμφυτευτικού εμβρύου και στην αντιμετώπιση της Υπογονιμότητας. Έχει πραγματοποιήσει πολλές συνεργασίες με Πανεπιστημιακές Κλινικές, Μονάδες Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής και Νοσοκομεία, στην Αγγλία, στις Η.Π.Α, στον Καναδά, στη Μάλτα και στην Ελλάδα. Έχει πλούσιο ερευνητικό έργο, το οποίο συνοψίζεται σε 94 δημοσιευμένες εργασίες σε διεθνή περιοδικά με κριτές (h-index 25 με πάνω από 1600 αναφορές σύμφωνα με το Google Scholar). Έχει προσκληθεί σε πολυάριθμα διεθνή συνέδρια ως εισηγήτρια, πρόεδρος σε στρογγυλές τράπεζες, μέλος των οργανωτικών, επιστημονικών και συντονιστικών επιτροπών.

Προσωπική της αποστολή είναι να συμβάλλει με την κλινική, την ερευνητική και την ακαδημαϊκή της ιδιότητα στην επιτυχή ολοκλήρωση του αναπαραγωγικού ταξιδιού για το υπογόνιμο ζευγάρι.