

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Αναστάσιος Φιλίππου, Ph.D., FACSM



Ο **Αναστάσιος Φιλίππου** είναι Αναπληρωτής Καθηγητής Φυσιολογίας - Φυσιολογίας της Άσκησης στην Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ). Τα ερευνητικά του ενδιαφέροντα καλύπτουν ευρύ πεδίο στη Φυσιολογία/Κλινική Φυσιολογία της Άσκησης και το επιστημονικό του έργο, με ειδικότερη εστίαση στην μοριακή και εφαρμοσμένη φυσιολογία του σκελετικού μυός, έχει λάβει διεθνείς και ελληνικές διακρίσεις.

Ειδικότερα, οι επιστημονικές του εργασίες διερευνούν λειτουργικές, κυτταρικές και μοριακές αποκρίσεις του σκελετικού μυός μετά από μηχανική επιβάρυνση και ασκησιογενή βλάβη, καθώς και αντίστοιχες προσαρμογές που χαρακτηρίζουν τη μυϊκή ατροφία (σαρκοπενία) λόγω έλλειψης μηχανικής φόρτισης, ακινητοποίησης, ή νόσου. Επιπρόσθετα, χρησιμοποιώντας μοντέλα *in vitro* εφαρμογής μηχανικών φορτίων σε κύτταρα σκελετικού και καρδιακού μυός, διερευνώνται πρωτεϊνικά σύμπλοκα της κυτταρικής μεμβράνης που διαμεσολαβούν την ενδοκυττάρια μεταγωγή μηχανικών ερεθισμάτων, με στόχο τη μηχανιστική ερμηνεία των αποκρίσεων και προσαρμογών των μυϊκών κυττάρων στις μηχανικές επιβαρύνσεις και την ανάπτυξη καινοτόμων στρατηγικών πρόληψης της μυϊκής ατροφίας. Στο πλαίσιο συνεργασίας/χρηματοδότησης από τη NASA (Dr Elisabeth Barton Lab, University of Pennsylvania, USA), ο κ. Φιλίππου συμμετείχε στη μελέτη της μυϊκής ατροφίας των πειραματόζωων της τελευταίας αποστολής της NASA στο διάστημα (STS-135) ([Upenn.edu](http://Upenn.edu)). Έτερες συναφείς έρευνές του αφορούν το βιορυθμιστικό σύστημα του IGF-1 σε διάφορες παθοφυσιολογικές καταστάσεις, συμπεριλαμβανομένων της μυϊκής βλάβης και ατροφίας, του εμφράγματος μυοκαρδίου, της καρδιακής ανεπάρκειας και του καρκίνου. Ειδικότερα έχουν διερευνηθεί πιθανές διαφορικές δράσεις των διαφορετικών ισομορφών/πεπτιδίων του IGF-1 και για αυτό το σκοπό δημιουργήθηκε (custom-made) ειδικό anti-human IGF-1Ec/anti-rodent IGF-1Eb αντίσωμα, το οποίο έχει χρησιμοποιηθεί από πολλά ερευνητικά εργαστήρια ανά τον κόσμο (<http://physiology.med.uoa.gr/parexomenes-yphresies/igf-1ec-specific-antibody.html>).

Το επιστημονικό του έργο περιλαμβάνει περισσότερες από 100 πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή επιστημονικά περιοδικά (>3.500 αναφορές, h-index 29, <https://scholar.google.com/citations?user=RL9hbBHUAAAAJ>) και έχει συμμετάσχει στη μετάφραση και επιστημονική επιμέλεια βιβλίων καθώς και στη συγγραφή κεφαλαίων σε ξενόγλωσσα και ελληνικά βιβλία. Είναι Προσκεκλημένος Εκδότης (Guest Editor) και μέλος Συντακτικών Επιτροπών (Editorial Board) διεθνών και ελληνικών επιστημονικών περιοδικών, καθώς και Κριτής (ad hoc reviewer) σε περισσότερα από 40 διεθνή επιστημονικά περιοδικά.

Έχει πλούσια διδακτική εμπειρία σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών [ΕΚΠΑ (Ιατρική Σχολή, Σ.Ε.Φ.Α.Α.), Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ΤΕΙ Φυσιοθεραπείας], είναι επιβλέπων 10 διδακτορικών διατριβών (5 ολοκληρωμένων) και διετέλεσε ή είναι μέλος των Συμβουλευτικών Επιτροπών διδακτορικών διατριβών και διπλωματικών εργασιών περισσότερων από 90 υποψηφίων φοιτητών των ανωτέρω Πανεπιστημίων. Είναι Υπεύθυνος της Ερευνητικής Μονάδας Μοριακής και Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας της Άσκησης του Εργαστηρίου Φυσιολογίας, μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής και Υπεύθυνος της Ειδίκευσης “Θεραπευτική Άσκηση” του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών “Μοριακή και Εφαρμοσμένη Φυσιολογία” (<https://www.molecularandappliedphysiologymedicaluoa.com/>) της Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ και

Επιστημονικός Υπεύθυνος των Προγραμμάτων Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης του ΚΕΔΙΒΙΜ, ΕΚΠΑ “Θεραπευτική Άσκηση και Καρκίνος” (<https://site.cce.uoa.gr/courses-detailed/906>), “Θεραπευτική Άσκηση και Σακχαρώδης Διαβήτης” (<https://site.cce.uoa.gr/courses-detailed/979>) και “Η Σωματική Άσκηση στην Πρόληψη και τη Θεραπεία Νευροεκφυλιστικών Παθήσεων” (<https://site.cce.uoa.gr/courses-detailed/942>).

Υπήρξε μέλος της Ομάδας Εσωτερικής Αξιολόγησης (ΟΜΕΑ) (2017 & 2019) καθώς και Επιτροπών Προπτυχιακής και Μεταπτυχιακής Εκπαίδευσης της Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ. Είναι Ακαδημαϊκός Υπεύθυνος Διμερών Συμφωνιών μεταξύ του ΕΚΠΑ (Ιατρική Σχολή) και των Πανεπιστημίων Umea (Sweden) και Medical University of Sofia για την κινητικότητα φοιτητών στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS+. Το 2021 εξελέγη Διευθυντής του Μουσείου Φυσιολογίας “Γεώργιος Κοτζιάς” της Ιατρικής Σχολής, ΕΚΠΑ ([https://www.uoa.gr/topanepistimio/moyseia/moyseio\\_fysiologias\\_georgios\\_kotzias/](https://www.uoa.gr/topanepistimio/moyseia/moyseio_fysiologias_georgios_kotzias/)).

Το 2020 αναγορεύτηκε Fellow του American College of Sports Medicine (ACSM) (<https://hub.uoa.gr/filippou-fellow-american-college-of-sports-medicine/>). Είναι ιδρυτικό μέλος και έχει διατελέσει πρόεδρος της Προσωρινής Διοικούσας Επιτροπής (2019) του Ελληνικού Εθνικού Κέντρου “Exercise Is Medicine – Greece” (<https://exerciseismedicine.gr/>), Ιδρυτικό μέλος και γενικός γραμματέας του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική (<http://www.iapem.gr/>), γενικός γραμματέας, αντιπρόεδρος και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εργοσπιρομετρίας, Άσκησης και Αποκατάστασης (<http://elerga.org/>), μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Φυσιολογίας (<https://hps.org.gr/>) και είναι μέλος συνολικά 8 επιστημονικών εταιρειών.